|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG TH HỨA TẠO** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập- Tự do-Hạnh phúc** |
|  |  |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN HỌC**

**MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 1**

**- NĂM HỌC 2023-2024**

- Căn cứ thông tư số 32/2018/TT-BGDDT ngày 26/12/2018, Quyết định số 16/2006/QĐ-BGDDT ngày 05/5/2006 của bộ trưởng bộ GD&ĐT về việc ban hành chương trình giáo dục phổ thông cấp tiểu học;

Căn cứ công văn số /PGDĐT-GDTH ngày tháng năm 2023 của Phòng GD&ĐT huyện Đại Lộc v/v hướng dẫn thực hiện Chương trình giáo dục phổ thông cấp tiểu học năm học 2023-2024;

Căn cứ kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2023-2024 của trường Tiểu học Hứa Tạo;

Bộ phận giáo dục thể chất Trường tiểu học Hứa Tạo xây dựng kế hoạch dạy học môn học GDTC năm học 2023--2024 với những nội dung cụ thể như sau

**1. Tổng hợp số tiết thực hiện cho khung chương trình chính khóa và các hoạt động giáo dục.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lớp** | **Học kì** | **Tổng số tiết quy định** | **Chương trình bắt buộc** | | | **Chương trình mở rộng** | **Hoạt động ngoại khóa** |
| Số tiết lên lớp | Số tiết chủ đề | Số tiết trải nghiệm |
| 1 | Học kì I | 36 | 35 | 0 | 1 | 0 |  |
| Học kì II | 34 | 33 | 0 | 1 | 0 |  |

**2. Chương trình chính khóa**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Chương trình sách giáo khoa** | | | **Nội dung điều chỉnh bổ sung** | **Ghi chú** |
| **Chủ đề/mạch nội dung** | **Tên bài học** | **Tiết học/thời lượng** |  |  |
| 1 | Đội hình đội ngũ | Giới thiệu chương trình  Các tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ. | 3 Tiết | Làm quen học sinh, giới thiệu chương trình môn GDTC lớp 1. Tổ chức lớp.  - Học tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ.  - Trò chơi “làm theo hiệu lệnh”  - Phát triển thể lực. | T1 |
| Đội hình đội ngũ | Các tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ. |  | - Học tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ.  -Trò chơi “làm theo hiệu lệnh”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| 2 | Đội hình đội ngũ | Các tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ. |  | - Ôn tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ.  - Trò chơi “làm theo hiệu lệnh”.  - Phát triển thể lực. | T3 |
| Đội hình đội ngũ | Tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng, điểm số. | 4 Tiết | - Cách tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng, điểm số.  - Trò chơi “chạy đổi chỗ, vỗ tay nhau”.  - Phát triển thể lực. | T1 |
| 3 | Đội hình đội ngũ | Tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng, điểm số. |  | - Ôn cách tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng, điểm số.  - Trò chơi “chạy đổi chỗ, vỗ tay nhau”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| Đội hình đội ngũ | Tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng, điểm số. |  | - Ôn cách tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng, điểm số.  - Trò chơi “chạy đổi chỗ, vỗ tay nhau”.  - Phát triển thể lực. | T3 |
| 4 | Đội hình đội ngũ | Tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng, điểm số. |  | - Ôn cách tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng, điểm số.  - Trò chơi “chạy đổi chỗ, vỗ tay nhau”.  - Bài tập phát triển thể lực. | T4 |
| Đội hình đội ngũ | Tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số. | 4 Tiết | - Cách tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng, điểm số.  - Trò chơi “Ếch nhảy”.  - Phát triển thể lực. | T1 |
| 5 | Đội hình đội ngũ | Tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số. |  | - Ôn cách tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng, điểm số.  - Trò chơi “Ếch nhảy”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| Đội hình đội ngũ | Tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số. |  | - Ôn cách tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng, điểm số.  - Trò chơi “Ếch nhảy”.  - Phát triển thể lực. | T3 |
| 6 | Đội hình đội ngũ | Tập hợp hàng ngang, dóng hàng điểm số |  | - Ôn cách tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng, điểm số.  - Trò chơi “Ếch nhảy”.  - Bài tập phát triển thể lực | T4 |
| Đội hình đội ngũ | Động tác quay các hướng | 3 Tiết | - Động tác quay trái, quay phải.  - Trò chơi “bịt mắt bắt dê”.  - Phát triển thể lực. | T1 |
| 7 | Đội hình đội ngũ | Động tác quay các hướng |  | - Động tác quay sau.  - Trò chơi “bịt mắt bắt dê”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| Đội hình đội ngũ | Động tác quay các hướng |  | - Ôn động tác quay các hướng.  - Trò chơi “bịt mắt bắt dê”.  - Bài tập phát triển thể lực.  - Phát triển thể lực. | T3 |
| 8 | Đội hình đội ngũ | Ôn tập kiểm tra ĐNĐN | 1 Tiết | - Ôn phần ttập hợp đội hình, động tác quay các hướng”  - Phát triển thể lực. | Tiết 15 |
| Bài thể dục | Động tác vươn thở, động tác tay. | 2 Tiết | - Động tác tay.  - Trò chơi “Thỏ nhường hang”  - Phát triển thể lực. | T1 |
| 9 | Bài thể dục | Động tác vươn thở, động tác tay. |  | - Ông động tác vươn thở và tay  - Trò chơi “ Thỏ nhường hang”  - Bài tập phát triển thể lực. | T2 |
| Bài thể dục | Động tác chân, động tác vặn mình, động tác bụng. | 3 Tiết | - Động tác chân  - Trò chơi “lò cò tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | T1 |
| 10 | Bài thể dục | Động tác chân, động tác vặn mình, động tác bụng. |  | - Động tác vặn mình  - Trò chơi “lò cò tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| Bài thể dục | Động tác chân, động tác vặn mình, động tác bụng. |  | - Động tác bụng  - Trò chơi “lò cò tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | T3 |
| 11 | Bài thể dục | Động tác phối hợp, động tác điều hòa. | 2 Tiết | - Động tác phối hợp  - Trò chơi “tiếp sức con thoi”.  - Phát triển thể lực. | T1 |
| Bài thể dục | Động tác phối hợp, động tác điều hòa. |  | - Động tác phối hợp  - Trò chơi “tiếp sức con thoi”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| 12 | Bài thể dục | Bài thể dục | 1 Tiết | - Ôn bài thể dục  - Trò chơi “tiếp sức con thoi”.  - Phát triển thể lực. | Tiết 23 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Tư thế vận động của đầu, cổ | 3 Tiết | - Tư thế cúi đầu, ngửa đầu, nghiêng đầu sang trái, nghiêng đầu sang phải, quay đầu sang trái, quay đầu sang phải.  - Trò chơi “Dung dăng dung dẻ”.  - Phát triển thể lực. | T1 |
| 13 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Tư thế vận động của đầu, cổ |  | - Xoay đầu 1 vòng từ trái sang phải.  - Xoay đầu 1 vòng từ phải sang trái.  - Phối hợp các động tác đầu và cổ.  - Trò chơi “Dung dăng dung dẻ”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Tư thế vận động của đầu, cổ |  | Ôn các tư thế đầu, cổ  - Trò chơi “Dung dăng dung dẻ”.  - Phát triển thể lực. | T3 |
| 14 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Tư thế vận động của tay | 4 Tiết | - Động tác đưa 2 tay ra trước.  - Động tác đưa hai tay lên cao.  - Trò chơi “Giành cờ chiến thắng”.  - Phát triển thể lực. | T1 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Tư thế vận động của tay |  | - Động tác đưa 2 tay dang ngang.  - Động tác đưa 2 tay ra sau.  - Trò chơi “Giành cờ chiến thắng”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| 15 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Tư thế vận động của tay |  | - Bài tập phối hợp các động tác tay  - Trò chơi “Giành cờ chiến thắng”.  - Phát triển thể lực. | T3 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Tư thế vận động của tay |  | Ôn các tư thế vận động của tay.  - Trò chơi “Giành cờ chiến thắng”.  - Phát triển thể lực. | T4 |
| 16 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Tư thế vận động của chân | 5 Tiết | - Động tác đứng kiếng gót  - Đứng đưa 1 chân ra trước.  - Trò chơi “vượt hố tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | T1 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Tư thế vận động của chân |  | - Đứng đưa 1 chân sang ngang.  - Trò chơi “vượt hố tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| 17 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Tư thế vận động của chân |  | - Đứng đưa 1 chân ra sau.  - Trò chơi “vượt hố tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | T3 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Tư thế vận động của chân |  | - Bài tập phối hợp của chân.  - Trò chơi “vượt hố tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | T4 |
| 18 | Trải nghiệm | Trải nghiệm bài thể dục với nhạc | 1 Tiết | - Trải nghiệm bài thể dục với nhạc | Tiết 35 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | **Sơ kết học kì 1** | **1 Tiết** | **Sơ kết học kì 1** | **Tiết 36** |
| 19 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Tư thế vận động của chân |  | - Ôn tư thế vận động của chân.  - Trò chơi “vượt hố tiếp sức”.  - Phát triển thể lực | T5 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Vận động phối hợp cơ thể | 6 Tiết | - Bài tập 1.  - Trò chơi “phối hợp nhảy chụm, tách chân qua vòng tròn”.  - Phát triển thể lực. | T1 |
| 20 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Vận động phối hợp cơ thể |  | - Bài tập 2.  - Trò chơi “phối hợp nhảy chụm, tách chân qua vòng tròn”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Vận động phối hợp cơ thể |  | - Ôn các bài tập vận động phối hợp cơ thể.  - Trò chơi “phối hợp nhảy chụm, tách chân qua vòng tròn”.  - Phát triển thể lực. | T3 |
| 21 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Vận động phối hợp cơ thể |  | - Ôn các bài tập vận động phối hợp cơ thể (tiếp)  - Trò chơi “phối hợp nhảy chụm, tách chân qua vòng tròn”.  - Phát triển thể lực. | T4 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Vận động phối hợp cơ thể |  | - Ôn các bài tập vận động phối hợp cơ thể.  - Trò chơi “phối hợp nhảy chụm, tách chân qua vòng tròn”.  - Phát triển thể lực. | T5 |
| 22 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Vận động phối hợp cơ thể |  | - Ôn các bài tập vận động phối hợp cơ thể (tiếp)  - Trò chơi “phối hợp nhảy chụm, tách chân qua vòng tròn”.  - Phát triển thể lực. | T6 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Vận động phối hợp cơ thể ( Tiếp theo) | 6 Tiết | - Các động tác từ 1 đến 4  - Trò chơi “Ong về tổ”.  - Phát triển thể lực. | T1 |
| 23 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Vận động phối hợp cơ thể ( Tiếp theo) |  | - Các động tác từ 5 đến 8  - Trò chơi “Ong về tổ”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Vận động phối hợp cơ thể ( Tiếp theo) |  | - Các động tác từ 9 đến 12.  - Trò chơi “Ong về tổ”.  - Phát triển thể lực. | T3 |
| 24 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Vận động phối hợp cơ thể ( Tiếp theo) |  | - Các động tác từ 12 đến 16.  - Trò chơi “Ong về tổ”.  - Phát triển thể lực. | T4 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Vận động phối hợp cơ thể ( Tiếp theo) |  | - Ôn các động tác vận động phối hợp cơ thể.  - Trò chơi “Ong về tổ”.  - Phát triển thể lực. | T5 |
| 25 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Vận động phối hợp cơ thể ( Tiếp theo) |  | - Hoàn thiện các động tác vận động phối hợp cơ thể.  - Trò chơi “Ong về tổ”.  - Phát triển thể lực. | T6 |
| Môn thể thao tự chọn | Làm quen với bóng | 4 Tiết | - Hai tay chuyển bóng cho nhau  - Trò chơi “chuyển bóng tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | T1 |
| 26 | Môn thể thao tự chọn | Làm quen với bóng |  | - Tung bóng lên cao, bắt bóng.  - Trò chơi “chuyển bóng tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| Môn thể thao tự chọn | Làm quen với bóng |  | - Tung bóng lên cao, đón bóng nảy.  - Trò chơi “chuyển bóng tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | T3 |
| 27 | Môn thể thao tự chọn | Làm quen với bóng |  | - Chuyển bóng qua lại.  - Trò chơi “chuyển bóng tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | T4 |
| Môn thể thao tự chọn | Động tác di chuyển không bóng. | 4 Tiết | - Chạy theo đường thẳng.  - Trò chơi “Lăn bóng bằng tay”.  - Phát triển thể lực. | T1 |
| 28 | Môn thể thao tự chọn | Động tác di chuyển không bóng. |  | - Chạy đổi hướng  - Trò chơi “Lăn bóng bằng tay”.  - Phát triển thể lực. | T2 |
| Môn thể thao tự chọn | Động tác di chuyển không bóng. |  | - Ôn chạy theo đường thẳng, chạy đổi hướng  - Trò chơi “Lăn bóng bằng tay”.  - Phát triển thể lực. | T3 |
| 29 | Môn thể thao tự chọn | Động tác di chuyển không bóng. |  | - Ôn chạy theo đường thẳng, chạy đổi hướng  - Trò chơi “Lăn bóng bằng tay”.  - Phát triển thể lực. | T4 |
| Môn thể thao tự chọn | Động tác dẫn bóng | 5 Tiết | - Dẫn bóng tại chỗ  - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức”  - Phát triển thể lực. | T1 |
| 30 | Môn thể thao tự chọn | Động tác dẫn bóng |  | - Dẫn bóng tại chỗ  - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức”  - Phát triển thể lực. | T2 |
| Môn thể thao tự chọn | Động tác dẫn bóng |  | - Dẫn bóng di chuyển lên trước  - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức”  - Phát triển thể lực. | T3 |
| 31 | Môn thể thao tự chọn | Động tác dẫn bóng |  | - Dẫn bóng di chuyển lên trước  - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức”  - Phát triển thể lực. | T4 |
| Môn thể thao tự chọn | Động tác dẫn bóng |  | - Ôn dẫn bóng tại chỗ, dẫn bóng di chuyển lên trước.  - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức”  - Phát triển thể lực. | T5 |
| 32 | Môn thể thao tự chọn | Động tác ném rổ hai tay trước ngực. | 5 Tiết | - Đứng ném rổ hai tay trước ngực  - Trò chơi “chuyển bóng qua đầu”  - Phát triển thể lực. | T1 |
| Môn thể thao tự chọn | Động tác ném rổ hai tay trước ngực. |  | - Đứng ném rổ hai tay trước ngực  - Trò chơi “chuyển bóng qua đầu”  - Phát triển thể lực. | T2 |
| 33 | Môn thể thao tự chọn | Động tác ném rổ hai tay trước ngực. |  | - Đứng ném rổ hai tay trước ngực  - Trò chơi “chuyển bóng qua đầu”  - Phát triển thể lực. | T3 |
| Môn thể thao tự chọn | Động tác ném rổ hai tay trước ngực. |  | - Đứng ném rổ hai tay trước ngực  - Trò chơi “chuyển bóng qua đầu”  - Phát triển thể lực. | T4 |
| 34 | Môn thể thao tự chọn | Động tác ném rổ hai tay trước ngực. |  | - Đứng ném rổ hai tay trước ngực  - Trò chơi “chuyển bóng qua đầu”  - Bài tập phát triển thể lực.  - Phát triển thể lực. | T5 |
| Môn thể thao tự chọn | Ôn động tác ném rổ hai tay trước ngực. | 1 Tiết | - Thi ném rổ hai tay trước ngực.  - Phát triển thể lực. | Tiết 68 |
| 35 | Môn thể thao tự chọn | Trải nghiệm dẫn bóng tự do. | 1 Tiết | Trải nghiệm chơi bóng rổ trong địa hình tự nhiên. | Tiết 69 |
|  | Tổng kết môn học | 1 Tiết | Tổng kết môn học | Tiết 70 |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG TỔ TRƯỞNG CM** | **Người lập** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GD&ĐT ĐẠI LỘC**  **TRƯỜNG TH HỨA TẠO** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập- Tự do-Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN HỌC**

**MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 2**

**NĂM HỌC 2023-2024**

- Căn cứ thông tư số 32/2018/TT-BGDDT ngày 26/12/2018, Quyết định số 16/2006/QĐ-BGDDT ngày 05/5/2006 của bộ trưởng bộ GD&ĐT về việc ban hành chương trình giáo dục phổ thông cấp tiểu học;

Căn cứ công văn số /PGDĐT-GDTH ngày tháng năm 2023 của Phòng GD&ĐT huyện Đại Lộc v/v hướng dẫn thực hiện Chương trình giáo dục phổ thông cấp tiểu học năm học 2023-2024;

Căn cứ kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2023-2024 của trường Tiểu học Hứa Tạo;

Bộ phận giáo dục thể chất Trường tiểu học Hứa Tạo xây dựng kế hoạch dạy học môn học GDTC năm học 2023--2024 với những nội dung cụ thể như sau

**1. Tổng hợp số tiết thực hiện cho khung chương trình chính khóa và các hoạt động giáo dục.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lớp** | **Học kì** | **Tổng số tiết quy định** | **Chương trình bắt buộc** | | | **Chương trình mở rộng** | **Hoạt động ngoại khóa** |
| Số tiết lên lớp | Số tiết chủ đề | Số tiết trải nghiệm |
| 2 | Học kì I | 36 | 35 | 0 | 1 | 0 |  |
| Học kì II | 34 | 33 | 0 | 1 | 0 |  |

**2. Chương trình chính khóa**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Chương trình sách giáo khoa** | | | | | **Nội dung điều chỉnh, bổ sung** | **Ghi chú** |
| **Chủ đề/mạch nội dung** | **Tên bài học** | **Tiết học/thời lượng** | |  | |  |
| 1 | Đội hình đội ngũ | Giới thiệu chương trình  Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn và ngược lại. | 5 Tiết | | - Giới thiệu tóm tắt chương trinhg GDTC lớp 2 cả năm. Tổ chức lớp.  - Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn.  - Trò chơi “lò cò tiếp sức”  - Bài tập phát triển thể lực | | T1 |
| Đội hình đội ngũ | Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn và ngược lại. |  | | - Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn.  - Trò chơi “lò cò tiếp sức”  - Bài tập phát triển thể lực | | T2 |
| 2 | Đội hình đội ngũ | Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn và ngược lại. |  | | - Chuyển đội hình hàng vòng tròn thành đội hình hàng dọc.  - Trò chơi “lò cò tiếp sức”  - Bài tập phát triển thể lực | | T3 |
| Đội hình đội ngũ | Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn và ngược lại. |  | | - Ôn tập chuyển đội hình hàng dọc thành vòng tròn và ngược lại.  - Trò chơi “lò cò tiếp sức”  - Bài tập phát triển thể lực | | T4 |
| 3 | Đội hình đội ngũ | Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn và ngược lại. |  | | - Ôn tập chuyển đội hình hàng dọc thành vòng tròn và ngược lại.  - Trò chơi “lò cò tiếp sức”  - Bài tập phát triển thể lực | | T5 |
| Đội hình đội ngũ | Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn và ngược lại. | 5 Tiết | | - Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn.  - Trò chơi “bịt mắt bắt dê.  - Bài tập phát triển thể lực | | T1 |
| 4 | Đội hình đội ngũ | Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn và ngược lại. |  | | - Chuyển đội hình hàng vòng tròn thành đội hình hàng ngang.  - Trò chơi “bịt mắt bắt dê.  - Bài tập phát triển thể lực | | T2 |
| Đội hình đội ngũ | Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn và ngược lại. |  | | - Ôn tập chuyển đội hình hàng ngang thành vòng tròn và ngược lại.  - Trò chơi “bịt mắt bắt dê.  - Bài tập phát triển thể lực | | T3 |
| 5 | Đội hình đội ngũ | Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn và ngược lại. |  | | - Ôn tập chuyển đội hình hàng ngang thành vòng tròn và ngược lại.  - Trò chơi “bịt mắt bắt dê.  - Bài tập phát triển thể lực | | T4 |
| Đội hình đội ngũ | Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn và ngược lại. |  | | - Ôn tập chuyển đội hình hàng ngang thành vòng tròn và ngược lại.  - Trò chơi “bịt mắt bắt dê.  - Bài tập phát triển thể lực | | T5 |
| 6 | Đội hình đội ngũ | Giậm chân tại chỗ, đứng lại | 4 Tiết | | - Học động tác giậm chân tại chỗ, đứng lại.  - Trò chơi “chạy đổi chỗ vỗ tay nhau”  - Bài tập phát triển thể lực | | T1 |
| Đội hình đội ngũ | Giậm chân tại chỗ, đứng lại |  | | - Ôn động tác giậm chân tại chỗ, đứng lại.  - Trò chơi “chạy đổi chỗ vỗ tay nhau”  - Bài tập phát triển thể lực | | T2 |
| 7 | Đội hình đội ngũ | Giậm chân tại chỗ, đứng lại |  | | - Ôn động tác giậm chân tại chỗ, đứng lại.  - Trò chơi “chạy đổi chỗ vỗ tay nhau”  - Bài tập phát triển thể lực | | T3 |
| Đội hình đội ngũ | Giậm chân tại chỗ, đứng lại |  | | - Ôn động tác giậm chân tại chỗ, đứng lại.  - Trò chơi “chạy đổi chỗ vỗ tay nhau”  - Bài tập phát triển thể lực | | T4 |
| 8 | Bài thể dục | Động tác vươn thở, động tác tay | 2 Tiết | | - Động tác vươn thở.  - Trò chơi “ném trúng đích”  - Bài tập phát triển thể lực | | T1 |
| Bài thể dục | Động tác vươn thở, động tác tay |  | | - Động tác tay.  - Trò chơi “ném trúng đích”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T2 |
| 9 | Bài thể dục | Động tác chân, động tác lườn, động tác bụng. | 3 Tiết | | - Động tác chân.  - Trò chơi “chèo thuyền”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T1 |
| Bài thể dục | Động tác chân, động tác lườn, động tác bụng. |  | | - Động tác lườn.  - Trò chơi “chèo thuyền”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T2 |
| 10 | Bài thể dục | Động tác chân, động tác lườn, động tác bụng. |  | | - Động tác bụng.  - Trò chơi “chèo thuyền”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T3 |
| Bài thể dục | Động tác phối hợp, động tác nhảy, động tác diều hòa. | 2 Tiết | | - Động tác phối hợp.  - Trò chơi “mèo đuổi chuột”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T1 |
| 11 | Bài thể dục | Động tác phối hợp, động tác nhảy, động tác diều hòa. |  | | - Động tác nhảy. Điều hòa  - Trò chơi “mèo đuổi chuột”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T2 |
| Bài thể dục | Ôn tập kiểm tra bài thể dục | 1 Tiết | | - Ôn, kiểm tra bài thể dục.  - Trò chơi “mèo đuổi chuột”  - Bài tập phát triển thể lực | | Tiết 22 |
| 12 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập di chuyển theo vạch kẻ thẳng | 5 Tiết | | - Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay phối hợp tự nhiên.  - Trò chơi “nhảy đúng nhảy nhanh”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T1 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập di chuyển theo vạch kẻ thẳng |  | | - Đi theo vạch kẻ thẳng, hai tay dang ngang.  - Trò chơi “nhảy đúng nhảy nhanh”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T2 |
| 13 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập di chuyển theo vạch kẻ thẳng |  | | - Đi theo vạch kẻ thẳng, hai tay dơ cao.  - Trò chơi “nhảy đúng nhảy nhanh”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T3 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập di chuyển theo vạch kẻ thẳng |  | | - Đi kiễng gót theo vạch kẻ thẳng, hai tay chống hông.  - Trò chơi “nhảy đúng nhảy nhanh”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T4 |
| 14 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập di chuyển theo vạch kẻ thẳng |  | | - Bài tập phối hợp đi theo vạch kể thẳng  - Trò chơi “nhảy đúng nhảy nhanh”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T5 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp di chuyển vòng trái, vòng phải. | 4 Tiết | | - Đi theo vạch kẻ vòng trái (phải), hai tay phối hợp tự nhiên.  - Trò chơi “bỏ khăn”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T1 |
| 15 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp di chuyển vòng trái, vòng phải. |  | | - Đi theo vạch kẻ vòng trái (phải), hai tay dang ngang.  - Trò chơi “bỏ khăn”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T2 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp di chuyển vòng trái, vòng phải. |  | | - Đi kiễng gót theo vạch kẻ vòng trái (phải), hai tay chống hông.  - Trò chơi “bỏ khăn”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T3 |
| 16 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp di chuyển vòng trái, vòng phải. |  | | - Bài tập phối hợp đi thường theo vạch kẻ vòng trái, vòng phải.  - Trò chơi “bỏ khăn”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T4 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ thẳng | 4 Tiết | | - Đi nhanh dần theo vạch kẻ thẳng hai tay phối hợp tự nhiên.  - Trò chơi “Con cóc là cậu ông trời”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T1 |
| 17 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ thẳng |  | | - Đi nhanh dần theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông.  - Trò chơi “Con cóc là cậu ông trời”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T2 |
|  | Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ thẳng |  | | - Đi nhanh chuyển sang chạy theo vạch kẻ thẳng.  - Trò chơi “Con cóc là cậu ông trời”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T3 |
| 18 |  | Trải nghiệm bài thể dục | 1 Tiết | | Biểu diễn bài thể dục | | Tiết 35 |
|  | Sơ kết Học kỳ 1 | 1 Tiết | |  | | Tiết 36 |
| 19 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ thẳng |  | | - Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ thẳng.  - Trò chơi “Con cóc là cậu ông trời”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T4 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ sang trái, sang phải. | 4 Tiết | | - Đi nhanh dần theo vạch kẻ vòng trái (phải), hai tay phối hợp tự nhiên.  - Trò chơi “Di chuyển tiếp sức”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T1 |
| 20 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ sang trái, sang phải. |  | | - Đi nhanh dần theo vạch kẻ vòng trái (phải), hai tay dang ngang.  - Trò chơi “Di chuyển tiếp sức”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T2 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ sang trái, sang phải. |  | | - Đi nhanh chuyển sang chạy theo vạch kẻ hướng trái (phải), hai tay phối hợp tự nhiên.  - Trò chơi “Di chuyển tiếp sức”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T3 |
| 21 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ sang trái, sang phải. |  | | - Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ hướng trái, hướng phải.  - Trò chơi “Di chuyển tiếp sức”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T4 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Các động tác quỳ ngồi cơ bản | 3 Tiết | | - Ngồi xổm, ngồi kiễng 2 gót chân.  - Trò chơi “vượt hố tiếp sức”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T1 |
| 22 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Các động tác quỳ ngồi cơ bản |  | | - Ngồi bệt thẳng chân.  - Trò chơi “vượt hố tiếp sức”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T2 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Các động tác quỳ ngồi cơ bản |  | | - Quỳ thấp, quỳ cao.  - Trò chơi “vượt hố tiếp sức”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T3 |
| 23 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp các tư thế quỳ ngồi cơ bản | 4 Tiết | | - Bài tập 1.  - Trò chơi “Tung vòng vào đích”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T1 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp các tư thế quỳ ngồi cơ bản |  | | - Bài tập 2.  - Trò chơi “Tung vòng vào đích”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T2 |
| 24 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp các tư thế quỳ ngồi cơ bản |  | | - Bài tập 3.  - Trò chơi “Tung vòng vào đích”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T3 |
| Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Bài tập phối hợp các tư thế quỳ ngồi cơ bản |  | | - Bài tập 3.  - Trò chơi “Tung vòng vào đích”  - Bài tập phát triển thể lực. | | T4 |
| 25 | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | Ôn tập, kiểm tra tư thế kỹ năng vận động cơ bản | 1 Tiết | | Ôn tập kiểm tra | | Tiết 49 |
| **Thể thao tự chọn** | Động tác di chuyển không bóng. | 4 Tiêt | | - Động tác nhảy: nhảy bằng 2 chân và nhảy bằng 1 chân.  - Trò chơi “nhảy ôm bóng tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | | T1 |
| 26 | Thể thao tự chọn | Động tác di chuyển không bóng. |  | | - Ôn động tác nhảy: nhảy bằng 2 chân và nhảy bằng 1 chân.  - Trò chơi “nhảy ôm bóng tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | | T2 |
| Thể thao tự chọn | Động tác di chuyển không bóng. |  | | - Động tác nhảy đứng.  - Trò chơi “nhảy ôm bóng tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | | T3 |
| 27 | Thể thao tự chọn | Động tác di chuyển không bóng. |  | | - Ôn động tác nhảy đứng.  - Trò chơi “nhảy ôm bóng tiếp sức”.  - Phát triển thể lực. | | T4 |
| Thể thao tự chọn | Động tác dẫn bóng | 4 Tiết | | - Động tác khởi động với bóng.  - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức.  - Phát triển thể lực. | | T1 |
| 28 | Thể thao tự chọn | Động tác dẫn bóng |  | | - Động tác dẫn bóng cao tay tại chỗ và di chuyển nhanh dẫn lên trước.  - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức.  - Phát triển thể lực. | | T2 |
| Thể thao tự chọn | Động tác dẫn bóng |  | | - Ôn động tác dẫn bóng cao tay tại chỗ và di chuyển nhanh dẫn lên trước.  - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức.  - Phát triển thể lực. | | T3 |
| 29 | Thể thao tự chọn | Động tác dẫn bóng |  | | - Ôn động tác dẫn bóng cao tay tại chỗ và di chuyển nhanh dẫn lên trước.  - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức.  - Phát triển thể lực. | | T4 |
| Thể thao tự chọn | Ôn tập, kiểm tra động tác dẫn bóng | 1 Tiết | | - Ôn động tác dẫn bóng cao tay tại chỗ và di chuyển nhanh dẫn lên trước.  - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức.  - Phát triển thể lực. | | Tiết 58 |
| 30 | Thể thao tự chọn | Động tác tung - bắt bóng bằng hai tay | 5 Tiết | | - Động tác tại chỗ tung bóng ra trước bằng hai tay.  - Trò chơi “lăn bóng bằng tay”.  - Phát triển thể lực. | | T1 |
| Thể thao tự chọn | Động tác tung - bắt bóng bằng hai tay |  | | - Ôn động tác tại chỗ tung bóng ra trước bằng hai tay.  - Trò chơi “lăn bóng bằng tay”.  - Phát triển thể lực. | | T2 |
| 31 | Thể thao tự chọn | Động tác tung - bắt bóng bằng hai tay |  | | - Động tác di chuyển tung bắt bóng bằng hai tay.  - Trò chơi “lăn bóng bằng tay”.  - Phát triển thể lực. | | T3 |
| Thể thao tự chọn | Động tác tung - bắt bóng bằng hai tay |  | | - Ôn động tác di chuyển tung bắt bóng bằng hai tay.  - Trò chơi “lăn bóng bằng tay”.  - Phát triển thể lực. | | T4 |
| 32 | Thể thao tự chọn | Động tác tung - bắt bóng bằng hai tay |  | | - Ôn động tác di chuyển tung bắt bóng bằng hai tay.  - Trò chơi “lăn bóng bằng tay”.  - Phát triển thể lực. | | T5 |
| Thể thao tự chọn | Động tác ném rổ hai tay trước ngực | 5 Tiết | | - Động tác tại chỗ ném rổ hai tay trước ngực cự ly gần.  - Trò chơi “Chuyền nhanh, nhảy nhanh”.  - Phát triển thể lực. | | T1 |
| 33 | Thể thao tự chọn | Động tác ném rổ hai tay trước ngực |  | | - Ôn động tác tại chỗ ném rổ hai tay trước ngực cự ly gần.  - Trò chơi “Chuyền nhanh, nhảy nhanh”.  - Phát triển thể lực. | | T2 |
| Thể thao tự chọn | Động tác ném rổ hai tay trước ngực |  | | - Ôn động tác tại chỗ ném rổ hai tay trước ngực cự ly gần.  - Trò chơi “Chuyền nhanh, nhảy nhanh”.  - Phát triển thể lực. | | T3 |
| 34 | Thể thao tự chọn | Động tác ném rổ hai tay trước ngực |  | | - Ôn động tác tại chỗ ném rổ hai tay trước ngực cự ly gần.  - Trò chơi “Chuyền nhanh, nhảy nhanh”.  - Phát triển thể lực. | | T4 |
| Thể thao tự chọn | Động tác ném rổ hai tay trước ngực |  | | - Ôn động tác tại chỗ ném rổ hai tay trước ngực cự ly gần.  - Trò chơi “Chuyền nhanh, nhảy nhanh”.  - Phát triển thể lực. | | T5 |
| 35 | Thể thao tự chọn | Trải nghiệm : **Thi đua ném bóng vào rổ** | 1 Tiết | | **Thi đua ném bóng vào rổ** | | Tiết 69 |
| Thể thao tự chọn | Tổng kết môn học | 1 Tiết | | Tổng kết môn học | | Tiết 70 |
| **HIỆU TRƯỞNG TỔ TRƯỞNG CM** | | | | | **Người lập** | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GD&ĐT ĐẠI LỘC**  **TRƯỜNG TH HỨA TẠO** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập- Tự do-Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN HỌC**

**MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 3**

**NĂM HỌC 2023-2024**

- Căn cứ thông tư số 32/2018/TT-BGDDT ngày 26/12/2018, Quyết định số 16/2006/QĐ-BGDDT ngày 05/5/2006 của bộ trưởng bộ GD&ĐT về việc ban hành chương trình giáo dục phổ thông cấp tiểu học;

Căn cứ công văn số /PGDĐT-GDTH ngày tháng năm 2023 của Phòng GD&ĐT huyện Đại Lộc v/v hướng dẫn thực hiện Chương trình giáo dục phổ thông cấp tiểu học năm học 2023-2024;

Căn cứ kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2023-2024 của trường Tiểu học Hứa Tạo;

Bộ phận giáo dục thể chất Trường tiểu học Hứa Tạo xây dựng kế hoạch dạy học môn học GDTC năm học 2023--2024 với những nội dung cụ thể như sau

**1. Tổng hợp số tiết thực hiện cho khung chương trình chính khóa và các hoạt động giáo dục.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Chủ đề** | **Số bài** | **Số tiết** |
| Kiến thức chung về GDTC | - Vệ sinh sân tập, vệ sinh cá nhân;  - Chuẩn bị đồ dùng, dụng cụ tập luyện  - Yếu tố có lợi và hại đối với cơ thể trong quá trình tập luyện | Được hướng dẫn tích hợp vào tất cả các nội dung trong các giờ học một cách phù hợp. |  |
| Vận động cơ bản | Đội hình đội ngũ | 4 | 14 |
|  | Bài tập thể dục | 4 | 7 |
|  | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | 5 | 24 |
| Thể thao tự chọn (chọn 1 trong 2 môn) | Bơi lội | 4 | 18 |
|  | Bóng rổ | 4 | 18 |
| Đánh giá |  |  | 7 |

**2. Chương trình chính khóa:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** |  | | **Chương trình và sách giáo khoa** | | **Nội dung điều chỉnh, bổ sung (nếu có)** | **Ghi chú** |
| **Chủ đề/**  **Mạch nội dung** | | **Tên bài học** | **Tiết học/**  **thời lượng** |  |  |
|  | **KIẾN THỨC CHUNG**  **VỀ GDTC** |  | Vệ sinh sân tập, vệ sinh cá nhân;  - Chuẩn bị đồ dùng, dụng cụ tập luyện  - Yếu tố có lợi và hại đối với cơ thể trong quá trình tập luyện. |  | Được hướng dẫn lồng ghép tích hợp vào tất cả các nội dung trong các giờ học một cách phù hợp. |  |
| 1 |  | **Bài 1: Biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai, ba hàng dọc và ngược lại** | - Giới thiệu chương trình, biên chế lớp học.  - Biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai hàng dọc và ngược lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. | 4 Tiết |  | Tiết 1 |
|  | - Ôn biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai hàng dọc và ngược lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| 2 | **ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ** | - Biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành ba hàng dọc và ngược lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực |  |  | Tiết 3 |
|  | - Ôn biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành ba hàng dọc và ngược lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 4 |
| 3 | **Bài 2: Biến đổi đội hình từ một hàng ngang thành hai, ba hàng ngang và ngược lại** | - Biến đổi đội hình từ một hàng ngang thành hai hàng ngang ngược lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. | 4 Tiết |  | Tiết 1 |
|  | - Ôn biến đổi đội hình từ một hàng ngang thành hai hàng ngang ngược lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| 4 |  | - Biến đổi đội hình từ một hàng ngang thành ba hàng ngang ngược lại.  -Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 3 |
|  | - Ôn biến đổi đội hình từ một hàng ngang thành ba hàng ngang ngược lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 4 |
| 5 | **Bài 3: Biến đổi đội hình từ một vòng tròn thành hai vòng tròn và ngược lại** | **-** Biến đổi đội hình từ một vòng tròn thành hai vòng tròn và ngược lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. | 2 Tiết |  | Tiết 1 |
|  | **-** Ônbiến đổi đội hình từ một vòng tròn thành hai vòng tròn và ngược lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| 6 | **Bài 4: Động tác đi đều, đứng lại** | - Động tác đi đều, đứng lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. | 4 Tiết |  | Tiết 1 |
|  | - Ôn động tác đi đều, đứng lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| 7 |  | - Ôn động tác đi đều, đứng lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 3 |
|  | - Ôn động tác đi đều, đứng lại.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 4 |
| 8 |  |  | *Kiểm tra chủ đề 1: Đội hình đội ngũ.* | 1 Tiết |  | Tiết 15 |
| **CHỦ ĐỀ: BÀI THỂ DỤC** | **Bài 1: Động tác vươn thở và động tác tay** | - Động tác vươn thở và động tác tay.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. | 2 Tiết |  | Tiết 1 |
| 9 |  | - Ôn động tác vươn thở và động tác tay.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| **Bài 2: Động tác chân, động tác lườn, động tác bụng** | - Động tác chân, động tác lườn.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. | 2 Tiết |  | Tiết 1 |
| 10 |  | - Động tác bụng.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| **Bài 3: Động tác phối hợp, động tác nhảy, động tác điều hòa** | - Động tác phối hợp.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. | 3 Tiết |  | Tiết 1 |
| 11 |  | **-** Động tác nhảy, động tác điều hòa.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
|  | - Ôn động tác phối hợp, động tác nhảy, động tác điều hòa.  - Trò chơi.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 3 |
| 12 |  |  | *Kiểm tra chủ đề 2: Bài tập thể dục* | 1 Tiết |  | Tiết 23 |
| **TƯ THẾ VẬN ĐỘNG CƠ BẢN** | **Bài 1: Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường thẳng** | - Di chuyển vượt qua chướng ngại vật nhỏ trên đường thẳng.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. | 4 Tiết |  | Tiết 1 |
| 13 | - Di chuyển vượt qua chướng ngại vật lớn trên đường thẳng.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| - Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường thẳng.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 3 |
| 14 | **-** Ôn bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường thẳng.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 4 |
| **Bài 2: Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường gấp khúc**  **CHỦ ĐỀ: TƯ THẾ VẬN ĐỘNG CƠ BẢN** | - Di chuyển vượt qua chướng ngại vật nhỏ trên đường gấp khúc.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. | 6 Tiết |  | Tiết 1 |
| 15 | - Di chuyển vượt qua chướng ngại vật lớn trên đường gấp khúc.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| - Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường gấp khúc.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 3 |
| 16 | - Ôn bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường gấp khúc.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 4 |
| - Ôn bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường gấp khúc.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 5 |
| 17 | - Ôn bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường gấp khúc.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 6 |
| **Bài 3: Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên địa hình** | **-** Di chuyển vượt qua chướng ngại vật nhỏ trên địa hình.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. | 6 Tiết |  | Tiết 1 |
| 18 |  | Ôn tập | 1 Tiết | Trải nghiệm đồng diễn bài TD | Tiết 35 |
|  | Kiểm tra cuối học kỳ I | 1 Tiết | Kiểm tra bài thể dục | Tiết 36 |
| 19 | **CHỦ ĐỀ: TƯ THẾ VẬN ĐỘNG CƠ BẢN** | **-** Di chuyển vượt qua chướng ngại vật lớn trên địa hình.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| **-** Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên địa hình.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 3 |
| 20 | **-** Ônbài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên địa hình.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 4 |
| **-** Ônbài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên địa hình.  Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 5 |
| 21 | **-** Ônbài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên địa hình.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 6 |
| **Bài 4: Bài tập tại chỗ tung - bắt bóng bằng hai tay** | - Tại chỗ tung - bắt bóng bằng hai tay.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. | 4 Tiết |  | Tiết 1 |
| 22 | - Ôn tại chỗ tung - bắt bóng bằng hai tay.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| - Tại chỗ tung - bắt bóng bằng hai tay theo cặp.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 3 |
| 23 | - Ôn tại chỗ tung - bắt bóng bằng hai tay theo cặp.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 4 |
| **Bài 5: Bài tập di chuyển tung - bắt bóng bằng hai tay** | - Di chuyển tung - bắt bóng bằng hai tay.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. | 4 Tiết |  | Tiết 1 |
| 24 | - Ôn di chuyển tung - bắt bóng bằng hai tay.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| - Di chuyển tung - bắt bóng bằng hai tay theo cặp.  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 3 |
| 25 | - Ôn di chuyển tung - bắt bóng bằng hai tay theo cặp .  - Trò chơi rèn luyện kỹ năng vận động và phản xạ.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 4 |
|  |  | *Ôn tập- Kiểm tra chủ đề: Tư thế và kỹ năng vận động cơ bản* | 1 Tiết |  | Tiết 50 |
| 26 |  | **Bài 1: Bài tập bổ trợ với bóng** | - Tại chỗ hai tay chuyển cho nhau trên cao ngang đầu.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. | 4 Tiết |  | Tiết 1 |
| - Tại chỗ nhồi bóng bằng hai tay liên tục.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| 27 | - Di chuyển lên trước kết hợp hai tay chuyển bóng cho nhau.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 3 |
| - Lăn bóng qua lại theo cặp  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 4 |
| 28 | **Bài 2: Động tác dẫn bóng theo hướng thẳng, dẫn bóng đổi hướng**  **CHỦ ĐỀ MÔN THỂ THAO TỰ CHỌN:**  **BÓNG RỔ** | - Dẫn bóng theo hướng thẳng.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. | 4 Tiết |  | Tiết 1 |
| - Dẫn bóng đổi hướng.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| 29 | - Ôn động tác dẫn bóng theo hướng thẳng, dẫn bóng đổi hướng.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 3 |
| - Ôn động tác dẫn bóng theo hướng thẳng, dẫn bóng đổi hướng.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 4 |
| 30 | **Bài 3: Động tác chuyền bóng bằng hai tay trước ngực** | - Động tác chuyền bóng bằng hai tay trước ngực.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. | 5 Tiết |  | Tiết 1 |
| - Ôn động tác chuyền bóng bằng hai tay trước ngực.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| 31 | - Ôn động tác chuyền bóng bằng hai tay trước ngực.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 3 |
| - Ôn động tác chuyền bóng bằng hai tay trước ngực.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 4 |
| 32  **CHỦ ĐỀ MÔN THỂ THAO TỰ CHỌN:**  **BÓNG RỔ** | - Ôn động tác chuyền bóng bằng hai tay trước ngực.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 5 |
| **Bài 4: Bài tập phối hợp dẫn bóng - ném rổ bằng hai tay trước ngực** | - Bài tập phối hợp dẫn bóng - ném rổ bằng hai tay trước ngực.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. | 5 Tiết |  | Tiết 1 |
| 33 | - Ôn bài tập phối hợp dẫn bóng- ném rổ bằng hai tay trước ngực.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 2 |
| - Ôn bài tập phối hợp dẫn bóng - ném rổ bằng hai tay trước ngực.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 3 |
| 34 | - Ôn bài tập phối hợp dẫn bóng - ném rổ bằng hai tay trước ngực.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 4 |
| - Ôn bài tập phối hợp dẫn bóng - ném rổ bằng hai tay trước ngực.  - Trò chơi vận động.  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  | Tiết 5 |
| 35 |  |  | **Thi đua ném bóng vào rổ** | 1 Tiết |  | Tiết 69 |
|  |  | **Kiểm tra cuối năm. Tổng kết môn học** | 1 Tiết |  | Tiết 70 |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG TỔ TRƯỞNG CM** | **Người lập** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GD&ĐT ĐẠI LỘC**  **TRƯỜNG TH HỨA TẠO** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập- Tự do-Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN HỌC**

**MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 4**

**NĂM HỌC: 2023-2024**

- Căn cứ thông tư số 32/2018/TT-BGDDT ngày 26/12/2018, Quyết định số 16/2006/QĐ-BGDDT ngày 05/5/2006 của bộ trưởng bộ GD&ĐT về việc ban hành chương trình giáo dục phổ thông cấp tiểu học;

Căn cứ công văn số /PGDĐT-GDTH ngày tháng năm 2023 của Phòng GD&ĐT huyện Đại Lộc v/v hướng dẫn thực hiện Chương trình giáo dục phổ thông cấp tiểu học năm học 2023-2024;

Căn cứ kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2023-2024 của trường Tiểu học Hứa Tạo;

Bộ phận giáo dục thể chất Trường tiểu học Hứa Tạo xây dựng kế hoạch dạy học môn học GDTC năm học 2023--2024 với những nội dung cụ thể như sau

**1.Tổng hợp số tiết thực hiện cho khung chương trình chính khóa và các hoạt động giáo dục.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Chủ đề** | **Số bài** | **Số tiết** |
| Kiến thức chung về GDTC | - Vệ sinh sân tập, vệ sinh cá nhân;  - Chuẩn bị đồ dùng, dụng cụ tập luyện  - Yếu tố có lợi và hại đối với cơ thể trong quá trình tập luyện | Được hướng dẫn tích hợp vào tất cả các nội dung trong các giờ học một cách phù hợp. |  |
| Vận động cơ bản | Đội hình đội ngũ | 3 | 14 |
|  | Bài tập thể dục | 3 | 7 |
|  | Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản | 4 | 24 |
| Thể thao tự chọn (chọn 1 trong 2 môn) | Bóng rổ | 4 | 18 |
| Đánh giá |  |  | 7 |

**2. Chương trình chính khóa:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Chương trình và sách giáo khoa** | | | **Nội dung điều chỉnh, bổ sung (nếu có)** | | **Ghi chú** | |
| **Chủ đề/**  **Mạch nội dung** | **Tên bài học** | **Tiết học/**  **thời lượng** |  |  | |
|  | **KIẾN THỨC CHUNG VỀ GDTC** | Vệ sinh sân tập, vệ sinh cá nhân;  - Chuẩn bị đồ dùng, dụng cụ tập luyện  - Yếu tố có lợi và hại đối với cơ thể trong quá trình tập luyện. |  | Được hướng dẫn lồng ghép tích hợp vào tất cả các nội dung trong các giờ học một cách phù hợp. |  | |
| 1 |  | Bài 1: Đi đều vòng phải. Giới thiệu chương trình | 5 Tiết |  | Tiết 1 | |
| Bài 1: Đi đều vòng phải |  |  | Tiết 2 | |
| 2 | Bài 1: Đi đều vòng phải  **CHỦ ĐỀ: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ** |  |  | Tiết 3 | |
| Bài 1: Đi đều vòng phải |  |  | Tiết 4 | |
| 3 | Bài 1: Đi đều vòng phải |  |  | Tiết 5 | |
| Bài 2: Đi đều vòng bên trái | 5 Tiết |  | Tiết 1 | |
| 4 | Bài 2: Đi đều vòng bên trái |  |  | Tiết 2 | |
| Bài 2: Đi đều vòng bên trái |  |  | Tiết 3 | |
| 5 | Bài 2: Đi đều vòng bên trái |  |  | Tiết 4 | |
| Bài 2: Đi đều vòng bên trái |  |  | Tiết 5 | |
| 6 | Bài 3: Đi đều vòng sau | 4 Tiết |  | Tiết 1 | |
| Bài 3: Đi đều vòng sau |  |  | Tiết 2 | |
| 7 | Bài 3: Đi đều vòng sau |  |  | Tiết 3 | |
| Bài 3: Đi đều vòng sau |  |  | Tiết 4 | |
| 8 |  | *Kiểm tra chủ đề 1: Đội hình đội ngũ* | 1 Tiết |  | Tiết 15 | |
| **CHỦ ĐỀ: BÀI THỂ DỤC PHÁT TRIỂN CHUNG** | Bài 1:Động tác vươn thở, động tác tay, chân với vòng | 2 Tiết |  | Tiết 1 | |
| 9 | Bài 1:Động tác vươn thở, động tác tay, chân với vòng |  |  | Tiết 2 | |
| Bài 2 : Động động tác lườn, động tác lưng -bụng, động tác toàn thân với vòng | 3 Tiết |  | Tiết 1 | |
| 10 | Bài 2 : Động động tác lườn, động tác lưng -bụng, động tác toàn thân với vòng |  |  | Tiết 2 | |
| Bài 2 : Động động tác lườn, động tác lưng -bụng, động tác toàn thân với vòng |  |  | Tiết 3 | |
| 11 | Bài 3: Động tác động tác nhảy và động tác điều hòa với vòng | 2 Tiết |  | Tiết 1 | |
| Bài 3: Động tác động tác nhảy và động tác điều hòa với vòng |  |  | Tiết 2 | |
| 12 |  | *Kiểm tra chủ đề 2: Bài tập thể dục* | 1 Tiết |  | Tiết 23 | |
|  | Bài 1: Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng | 6 Tiết |  | Tiết 1 | |
| 13 | Bài 1: Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng |  |  | Tiết 2 | |
| Bài 1: Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng |  |  | Tiết 3 | |
| 14  **CHỦ ĐỀ TƯ THẾ KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN** | Bài 1: Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng |  |  | Tiết 4 | |
| Bài 1: Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng |  |  | Tiết 5 | |
| 15 | ài 1: Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng |  |  | Tiết 6 | |
| Bài 2: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật xa | 6 Tiết |  | Tiết 1 | |
| 16 | Bài 2: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật xa |  |  | Tiết 2 | |
| Bài 2: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật xa |  |  | Tiết 3 | |
| 17 | Bài 2: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật xa |  |  | Tiết 4 | |
| Bài 2: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật xa |  |  | Tiết 5 | |
| 18 | Bài 2: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật xa |  |  | Tiết 6 | |
|  | Ôn tập - Kiểm tra cuối học kỳ I | 1 Tiết |  | Tiết 36 | |
| 19 |  | Bài 3: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật cao | 6 Tiết |  | Tiết 1 | |
| Bài 3: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật cao |  |  | Tiết 2 | |
| 20 | Bài 3: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật cao |  |  | Tiết 3 | |
| Bài 3: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật cao |  |  | Tiết 4 | |
| 21 | Bài 3: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật cao |  |  | Tiết 5 | |
| Bài 3: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật cao |  |  | Tiết 6 | |
| 22 | Bài 4: Nhảy dây | 6 Tiết |  | Tiết 1 | |
| Bài 4: Nhảy dây |  |  | Tiết 2 | |
| 23 | Bài 4: Nhảy dây |  |  | Tiết 3 | |
| Bài 4: Nhảy dây |  |  | Tiết 4 | |
| 24 | Bài 4: Nhảy dây |  |  | Tiết 5 | |
| Bài 4: Nhảy dây |  |  | Tiết 6 | |
| 25 | *Ôn tập - Kiểm tra chủ đề: Tư thế và kỹ năng vận động cơ bản* | 1 Tiết |  | Tiết 49 | |
| **CHỦ ĐỀ:THỂ THAO TỰ CHỌN- MÔN BÓNG RỔ**  **CHỦ ĐỀ MÔN THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG RỔ** | Bài 1: Các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng | 5 Tiết |  | Tiết 1 | |
| 26 | Bài 1: Các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng |  |  | Tiết 2 | |
| Bài 1: Các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng |  |  | Tiết 3 | |
| 27 | Bài 1: Các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng |  |  | Tiết 4 | |
| Bài 1: Các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng |  |  | Tiết 5 | |
| 28 | Bài 2: Động tác tại chỗ dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng ngại vật | 4 Tiết |  | Tiết 1 | |
| Bài 2: Động tác tại chỗ dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng ngại vật |  |  | Tiết 2 | |
| 29 | Bài 2: Động tác tại chỗ dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng ngại vật |  |  | Tiết 3 | |
| Bài 2: Động tác tại chỗ dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng ngại vật |  |  | Tiết 4 | |
| 30 |  | Bài 3: Động tác chuyền, bắt bóng bật sân bằng hai tay trước ngực | 4 Tiết |  | Tiết 1 | |
| Bài 3: Động tác chuyền, bắt bóng bật sân bằng hai tay trước ngực |  |  | Tiết 2 | |
| 31 | Bài 3: Động tác chuyền, bắt bóng bật sân bằng hai tay trước ngực |  |  | Tiết 3 | |
| Bài 3: Động tác chuyền, bắt bóng bật sân bằng hai tay trước ngực |  |  | Tiết 4 | |
| 32 | Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai | 5 Tiết |  | Tiết 1 | |
| Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai  **CHỦ ĐỀ MÔN THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG RỔ** |  |  | Tiết 2 | |
| 33 | Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai |  |  | Tiết 3 | |
| Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai |  |  | Tiết 4 | |
| 34 | Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai |  |  | Tiết 5 | |
| **Ôn tập** | 1 Tiết |  | Tiết 68 | |
| 35 | **Thi đua ném bóng vào rổ** | 1 Tiết | Trải nghiệm | Tiết 69 | |
| **Kiểm tra cuối năm. Tổng kết môn học** | 1 Tiết |  | Tiết 70 | |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG TỔ TRƯỞNG CM** | **Người lập** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GD&ĐT ĐẠI LỘC**  **TRƯỜNG TH HỨA TẠO** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập- Tự do-Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN HỌC**

**MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 5**

**NĂM HỌC 2023-2024**

- Căn cứ thông tư số 32/2018/TT-BGDDT ngày 26/12/2018, Quyết định số 16/2006/QĐ-BGDDT ngày 05/5/2006 của bộ trưởng bộ GD&ĐT về việc ban hành chương trình giáo dục phổ thông cấp tiểu học;

Căn cứ công văn số /PGDĐT-GDTH ngày tháng năm 2023 của Phòng GD&ĐT huyện Đại Lộc v/v hướng dẫn thực hiện Chương trình giáo dục phổ thông cấp tiểu học năm học 2023-2024;

Căn cứ kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2023-2024 của trường Tiểu học Hứa Tạo;

Bộ phận giáo dục thể chất Trường tiểu học Hứa Tạo xây dựng kế hoạch dạy học môn học GDTC năm học 2023--2024 với những nội dung cụ thể như sau

**1. Tổng hợp số tiết thực hiện cho khung chương trình chính khóa và các hoạt động giáo dục.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lớp** | **Học kì** | **Tổng số tiết quy định** | **Chương trình bắt buộc** | | | **Chương trình mở rộng** | **Hoạt động ngoại khóa** |
| Số tiết lên lớp | Số tiết chủ đề | Số tiết trải nghiệm |
| 5 | Học kì I | 36 | 35 | 0 | 1 | 0 |  |
| Học kì II | 34 | 33 | 0 | 1 | 0 |  |

**2. Chương trình chính khóa**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Chương trình và sách giáo khoa** | | | **Nội dung điều chỉnh bổ sung** | **Ghi chú** |
| **Chủ đề/ Mạch nội dung** | **Tên bài học** | **Tiết/Thời lượng** |  |  |
| 1 | **Đội hình đội ngũ** | Giới thiệu chương trình - Tổ chức lớp – Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Kết bạn”. | 1 | Giới thiệu chương trình - Tổ chức lớp – Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Kết bạn”. |  |
| Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ - Trò chơi: “Chạy đổi chỗ, vỗ tay nhau” và “Lò cò tiếp sức” | 2 | Đội hình đội ngũ - Trò chơi: “Chạy đổi chỗ, vỗ tay nhau” và “Lò cò tiếp sức” |  |
| 2 | Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Chạy tiếp sức”. | 3 | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Chạy tiếp sức”. |  |
| Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Kết bạn”. | 4 | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Kết bạn”. |  |
| 3 | Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Bỏ khăn”. | 5 | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Bỏ khăn”. |  |
| Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Đua ngựa”. | 6 | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Đua ngựa”. |  |
| 4 | Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Hoàng Anh, Hoàng Yến”. | 7 | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Hoàng Anh, Hoàng Yến”. |  |
| Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Mèo đuổi chuột” | 8 | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Mèo đuổi chuột” |  |
| 5 | Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Nhảy ô tiếp sức”. | 9 | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Nhảy ô tiếp sức”. |  |
| Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Nhảy đúng, nhảy nhanh”. | 10 | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Nhảy đúng, nhảy nhanh”. |  |
| 6 | Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Chuyển đồ vật”. | 11 | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Chuyển đồ vật”. |  |
| Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Lăn bóng bằng tay”. | 12 | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Lăn bóng bằng tay”. |  |
| 7 | Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Trao tín gậy”. | 13 | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Trao tín gậy”. |  |
| Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Trao tín gậy”. | 14 | Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Trao tín gậy”. |  |
| 8 | Đội hình đội ngũ | Đội hình đội ngũ | 15 | Đội hình đội ngũ |  |
| **Bài thể dục** | Động tác vươn thở và tay của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi: “Dẫn bóng” | 16 | Động tác vươn thở và tay của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi: “Dẫn bóng” |  |
| 9 | Bài thể dục | Động tác chân của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi: “Dẫn bóng” | 17 | Động tác chân của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi: “Dẫn bóng” |  |
| Bài thể dục | Trò chơi: “Ai nhanh và khéo hơn” | 18 | Trò chơi: “Ai nhanh và khéo hơn” |  |
| 10 | Bài thể dục | Động tác vặn mình của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi: “Ai nhanh và khéo hơn” | 19 | Động tác vặn mình của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi: “Ai nhanh và khéo hơn” |  |
| Bài thể dục | Trò chơi: “Chạy nhanh theo số” | 20 | Trò chơi: “Chạy nhanh theo số” |  |
| 11 | Bài thể dục | Động tác toàn thân của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi:“Chạy nhanh theo số” | 21 | Động tác toàn thân của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi:“Chạy nhanh theo số” |  |
| Bài thể dục | Động tác vươn thở, tay, chân, vặn mình và toàn thân của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi:“Chạy nhanh theo số” | 22 | Động tác vươn thở, tay, chân, vặn mình và toàn thân của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi:“Chạy nhanh theo số” |  |
| 12 | Bài thể dục | Ôn 5 động tác đã học của bài thể dục phát triển chung - Trò chơi:“Ai nhanh và khéo hơn” | 23 | Ôn 5 động tác đã học của bài thể dục phát triển chung - Trò chơi:“Ai nhanh và khéo hơn” |  |
| Bài thể dục | Ôn 5 động tác đã học của bài thể dục phát triển chung | 24 | Ôn 5 động tác đã học của bài thể dục phát triển chung |  |
| 13 | Bài thể dục | Động tác thăng bằng của bài thể dục phát triển chung - Trò chơi:“Ai nhanh và khéo hơn” | 25 | Động tác thăng bằng của bài thể dục phát triển chung - Trò chơi:“Ai nhanh và khéo hơn” |  |
| Bài thể dục | Động tác nhảy - Trò chơi:“Chạy nhanh theo số” | 26 | Động tác nhảy - Trò chơi:“Chạy nhanh theo số” |  |
| 14 | Bài thể dục | Động tác điều hòa - Trò chơi: “Thăng bằng” | 27 | Động tác điều hòa - Trò chơi: “Thăng bằng” |  |
| Bài thể dục | Ôn bài thể dục phát triển chung - Trò chơi: “Thăng bằng” | 28 | Ôn bài thể dục phát triển chung - Trò chơi: “Thăng bằng” |  |
| 15 | Bài thể dục | Ôn bài thể dục phát triển chung - Trò chơi: “Thỏ nhảy” | 29 | Ôn bài thể dục phát triển chung - Trò chơi: “Thỏ nhảy” |  |
| Bài thể dục | Ôn bài thể dục phát triển chung - Trò chơi: “Thỏ nhảy” | 30 | Ôn bài thể dục phát triển chung - Trò chơi: “Thỏ nhảy” |  |
| 16 | Bài thể dục | Ôn bài thể dục phát triển chung - Trò chơi: “Lò cò tiếp sức” | 31 | Ôn bài thể dục phát triển chung - Trò chơi: “Lò cò tiếp sức” |  |
| Bài thể dục | Ôn bài thể dục phát triển chung | 32 | Ôn bài thể dục phát triển chung |  |
| 17 | Trò chơi vận động | Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” | 33 | Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” |  |
| Trò chơi vận động | Đi đều vòng phải, vòng trái – Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” | 34 | Đi đều vòng phải, vòng trái – Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” |  |
| 18 |  | Trải nghiệm biểu diễn Bài thể dục. | 35 | Trải nghiệm biểu diễn Bài thể dục. | Trải nghiệm theo nhạc |
|  | **Sơ kết học kì 1** | **36** | **Nhắc lại những kiến thức đã học.** |  |
| 19 | Trò chơi vận động | Trò chơi: “Lò cò tiếp sức” và “Đua ngựa” | 37 | Trò chơi: “Lò cò tiếp sức” và “Đua ngựa” |  |
| **Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB** | Tung và bắt bóng – Trò chơi: “Bóng chuyền sáu” | 38 | Tung và bắt bóng – Trò chơi: “Bóng chuyền sáu” |  |
| 20 | Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB | Tung và bắt bóng – Trò chơi: “Bóng chuyền sáu” | 39 | Tung và bắt bóng – Trò chơi: “Bóng chuyền sáu” |  |
| Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB | Tung và bắt bóng – Nhảy dây | 40 | Tung và bắt bóng – Nhảy dây |  |
| 21 | Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB | Tung và bắt bóng – Nhảy dây – Bật cao | 41 | Tung và bắt bóng – Nhảy dây – Bật cao |  |
| Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB | Nhảy dây – bật cao – Trò chơi: “Trồng nụ, trồng hoa” | 42 | Nhảy dây – bật cao – Trò chơi: “Trồng nụ, trồng hoa” |  |
| 22 | Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB | Nhảy dây – Phối hợp mang vác - Trò chơi: “Trồng nụ, trồng hoa” | 43 | Nhảy dây – Phối hợp mang vác - Trò chơi: “Trồng nụ, trồng hoa” |  |
| Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB | Nhảy dây – di chuyển tung và bắt bóng. | 44 | Nhảy dây – di chuyển tung và bắt bóng. |  |
| 23 | Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB | Nhảy dây – Bật cao – Trò chơi: “Qua cầu tiếp sức” | 45 | Nhảy dây – Bật cao – Trò chơi: “Qua cầu tiếp sức” |  |
| Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB | Nhảy dây – Trò chơi: “Qua cầu tiếp sức” | 46 | Nhảy dây – Trò chơi: “Qua cầu tiếp sức” |  |
| 24 | Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB | Phối hợp chạy và bật nhảy – Trò chơi: “Qua cầu tiếp sức” | 47 | Phối hợp chạy và bật nhảy – Trò chơi: “Qua cầu tiếp sức” |  |
| Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB | Phối hợp chạy và bật nhảy – Trò chơi: “Chuyển nhanh, nhảy nhanh” | 48 | Phối hợp chạy và bật nhảy – Trò chơi: “Chuyển nhanh, nhảy nhanh” |  |
| 25 | Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB | Phối hợp chạy và bật nhảy – Trò chơi: “Chuyển nhanh, nhảy nhanh” | 49 | Phối hợp chạy và bật nhảy – Trò chơi: “Chuyển nhanh, nhảy nhanh” |  |
| Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng VĐCB | Bật cao - Trò chơi: “Chuyển nhanh, nhảy nhanh” | 50 | Bật cao - Trò chơi: “Chuyển nhanh, nhảy nhanh” |  |
| 26 | **Môn thể thao tự chọn** | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Chuyền và bắt bóng tiếp sức” | 51 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Chuyền và bắt bóng tiếp sức” |  |
| Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Chuyền và bắt bóng tiếp sức” | 52 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Chuyền và bắt bóng tiếp sức” |  |
| 27 | Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Chuyền và bắt bóng tiếp sức” | 53 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Chuyền và bắt bóng tiếp sức” |  |
| Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Chạy đổi chỗ, vỗ tay nhau” | 54 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Chạy đổi chỗ, vỗ tay nhau” |  |
| 28 | Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Bỏ khăn” | 55 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Bỏ khăn” |  |
| Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Hoàng Anh, Hoàng Yến” | 56 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Hoàng Anh, Hoàng Yến” |  |
| 29 | Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Nhảy đúng nhảy nhanh” | 57 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Nhảy đúng nhảy nhanh” |  |
| Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Nhảy ô tiếp sức” | 58 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Nhảy ô tiếp sức” |  |
| 30 | Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Lò cò tiếp sức” | 59 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Lò cò tiếp sức” |  |
| Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Trao tín gậy” | 60 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Trao tín gậy” |  |
| 31 | Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Nhảy ô tiếp sức” | 61 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Nhảy ô tiếp sức” |  |
| Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Chuyển đồ vật” | 62 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Chuyển đồ vật” |  |
| 32 | Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Lăn bóng bằng tay” | 63 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Lăn bóng bằng tay” |  |
| Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Dẫn bóng” | 64 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Dẫn bóng” |  |
| 33 | Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Dẫn bóng” | 65 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Dẫn bóng” |  |
| Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Dẫn bóng” | 66 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Dẫn bóng” |  |
| 34 | Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Dẫn bóng” | 67 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Dẫn bóng” |  |
| Môn thể thao tự chọn | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Ai kéo khỏe” | 68 | Môn thể thao tự chọn – Trò chơi: “Ai kéo khỏe” |  |
| 35 | Môn thể thao tự chọn | Trải nghiệm thi đấu đá cầu | 69 | Trải nghiệm thi đấu đá cầu. | Trải nghiệm |
|  | **Tổng kết môn học** | **70** | **Tổng kết môn học** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG TỔ TRƯỞNG CM** | **Người lập** |