**BÀI TUYÊN TRUYỀN HIV/AIDS**

**Thực hiện công văn số 474/PGDĐT ngày20 tháng 11 năm 2023 về việc hưởng ứng Tháng hành động Quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2023. Nay bộ phận y tế nhà trường xin gởi đến quý thầy cô giáo cùng tất cả các em học sinh về đại dịch HIV.**

***Trong những năm gần đây đại dịch HIV/ADIS đã lây lan và trở thành một bệnh đại dịch trên toàn thế giới. Để giúp các em học sinh hiểu hơn về căn bệnh này nhà trường đã tổ chức tuyên truyền rộng trong toàn trường nhằm giúp học sinh phòng và tránh đại dịch HIV/ADIS. Mục đích giúp CBGVNV và học sinh hiểu rõ hơn đại dịch này và giúp mọi người phòng tránh có hiệu quả HIV/AIDS.***

- HIV là một bệnh truyền nhiễm nguy hiểm có thể tấn công bất kì ai, lây nhiễm    HIV không phân biệt tuổi tác, gia đình, nghề nghiệp, địa vị xã hội …Bất kì ai nếu không hiểu biết đầy đủ về HIV/AIDS và không thực hiện các hành vi an toàn đều có nguy cơ bị nhiễm HIV/AIDS.

Vậy chúng ta cần đặt câu hỏi HIV/AIDS là gì?

- HIV là vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người. Có nghĩa là nếu bị nhiễm phải nó khả năng chống bệnh tật của cơ thể sẽ suy yếu đi.

- AIDS là hội chứng suy giảm miễm dịch mắc phải. Là khả năng chống bệnh bị suy yếu đến nỗi cơ thể bị các bệnh hoành hành đều không điều trị khỏi được.

- Từ khi phát bệnh AIDS đến chết chỉ vài tháng hoặc nhiều nhất là khoảng 2 năm. Những người bị lây nhiễm HIVqua các con đường khác nhau: bị nhiễm qua đường máu, qua đường tình dục, đường mẹ sang con.

***I- HIV/AIDS LÀ GÌ ?***

HIV là một chữ viết tắt của  *loại vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người..*AIDS là chữ viết tắt của *hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải* ở người. AIDS là giai đoạn cuối của quá trình nhiễm HIV. Trong giai đoạn này, hệ thống miễn dịch của cơ thể bị suy yếu nên người bệnh dễ mắc các bệnh như: nhiễm khuẩn, ung thư...

**II- TRIỆU CHỨNG**

**Có  04 giai đoạn nhiễm HIV:**

***1.*** ***Giai đoạn sơ nhiễm*** (còn gọi là thời kỳ cửa sổ): thời gian kéo dài từ 2 đến 6 tháng, cơ thể hoàn toàn bình thường. Xét nghiệm HIV cho kết quả âm tính (vì thế trong giai đoạn này dễ lây bệnh cho người khác nếu quan hệ tình dục không an toàn).

***2. Giai đoạn nhiễm HIV không triệu chứng:*** Thời gian từ 5 đến 7 năm, cơ thể vẫn khỏe mạnh bình thường. Xét nghiệm cho kết quả dương tính.

***3. Giai đoạn cận AIDS****:* Vẫn không có biểu hiện đặc trưng, xét nghiệm cho kết quả dương tính.

***4. Giai đoạn AIDS:*** có các triệu chứng sau:

- Gầy sút (giảm trên 10% trọng lượng cơ thể ).

- Sốt , ỉa chảy, ho kéo dài trên 1 tháng.

- Xuất hiện nhiều bệnh như : ung thư, viêm phổi, lao, viêm da, lở loét toàn thân.

- Người bệnh nhanh chóng tử vong tùy theo điều kiện chăm sóc và điều trị.

**III- CÁC CON ĐƯỜNG LÂY TRUYỀN HIV:**

Có 3 con đường lây truyền HIV:

**1.Tình dục**

Virus HIV có rất nhiều trong chất dịch sinh dục của người bị nhiễm. Do vậy, virus HIV có thể xâm nhập vào máu bạn tình qua cơ quan sinh dục. Việc sinh hoạt tình dục dù có giao hợp hay chỉ tiếp xúc cơ quan sinh dục đều có khả năng lây nhiễm.

**2.Đường máu.**

HIV có rất nhiều trong máu người nhiễm. Do vậy việc dùng chung bơm kim tiêm, dụng cụ y tế không qua tiệt trùng với người nhiễm HIV, truyền máu của người nhiễm  HIV đều làm cho bạn bị lây nhiễm HIV. Nhất là những người tiêm chích ma túy thường hay sử dụng tiêm kim chung là nguy cơ lây bệnh rất cao

**3.Từ mẹ sang con.**

Tỷ lệ trẻ em sinh ra bị nhiễm HIV từ những người mẹ bị nhiễm HIV là 25-30%. HIV có thể lây từ mẹ sang bé qua nhau thai khi bé trong bụng mẹ, qua máu và chất dịch của mẹ khi sinh hoặc qua sữa mẹ khi  mẹ cho con bú. Trẻ sơ sinh nhiễm HIV thường không sống được quá 3 năm.

**IV- CÁCH PHÒNG , TRÁNH:**

Dựa vào đường lây nhiễm HIV, có các biện pháp phòng sau:

**1. Phòng nhiễm HIV/AIDS lây qua đường tình dục:**

- Sống lành mạnh, chung thuỷ một vợ một chồng và cả hai người đều chưa bị nhiễm HIV.

- Phát hiện sớm và chữa trị kịp thời các bệnh lây truyền qua đường tình dục cũng giúp giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm HIV/AIDS

**2. Phòng nhiễm HIV/AIDS lây qua đường máu:**

- Không tiêm chích ma túy.

- Chỉ truyền máu và các chế phẩm máu khi thật cần thiết, và chỉ nhận máu và các chế phẩm máu đã xét nghiệm HIV.

- Chỉ sử dụng bơm kim tiêm vô trùng. Không dùng chung bơm kim tiêm. Sử dụng dụng cụ đã tiệt trùng khi phẫu thuật, xăm, xỏ lỗ, châm cứu...

- Tránh tiếp xúc trực tiếp với các dịch cơ thể của người nhiễm HIV

- Dùng riêng đồ dùng cá nhân: dao cạo, bàn chải răng, bấm móng tay,...

**3. Phòng nhiễm HIV/AIDS lây truyền từ mẹ sang con:**

- Người phụ nữ bị nhiễm HIV thì không nên có thai vì tỷ lệ lây truyền HIV sang con là 30%, nếu đã có thai thì không nên sinh con.

- Trường hợp muốn sinh con, cần đến cơ sở y tế để được tư vấn về cách phòng lây nhiễm HIV cho con.

- Sau khi sinh nếu có điều kiện thì nên cho trẻ dùng sữa bò thay thế sữa mẹ.

Bài tuyên truyền hôm nay chúng tôi muốn gửi đến các bạn thông điệp: "Kiên quyết bài trừ tệ nạn ma túy xâm nhập học đường" vì một tương lai tươi đẹp!

NHÂN VIÊN Y TẾ