**Tuần 19 SINH HOẠT DƯỚI CỜ**

THAM DỰ PHÁT ĐỘNG PHONG TRÀO “ VÌ TẦM VÓC VIỆT”

Thứ hai, ngày 15/01/2024

**SINH HOẠT LỚP**

 SƠ KẾT TUẦN 19

SINH HOẠT THEO CHỦ ĐỀ: TỰ CHĂM SÓC SỨC KHỎE BẢN THÂN

Thứ sáu, ngày 19/01/ 2024

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT**

**1. Kiến thức, kĩ năng:**

- HS nhớ lại những việc mình đã thực hiện được trong tuần. GV hướng dẫn HS những việc cần thực hiện trong tuần tiếp theo.

- Chia sẻ cảm xúc sau trải nghiệm lần trước*.*

- Trò chơi “ Chống lại anh em vi khuẩn, vi rút”.

**2. Năng lực, phẩm chất:**

- Rèn cho HS thói quen thực hiện nền nếp theo quy định.

- Giáo dục HS yêu trường, yêu lớp.

- Giúp HS có thêm động lực để duy trì thực hiện kế hoạch tự bảo vệ cơ thể mình thông qua “lập pháo đài sức khoẻ”.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

- GV: Tivi chiếu bài.

- HS: SGK.

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Khởi động (2p)**Cho HS hát và vận động theo nhạc**2. Hoạt động Tổng kết tuần. (13p)****a. Sơ kết tuần 21:****-** Từng tổ báo cáo.- Lớp trưởng tập hợp ý kiến tình hình hoạt động của tổ, lớp trong tuần 19.- GV nhận xét chung các hoạt động trong tuần.\* Ưu điểm: \* Tồn tại**b. Phương hướng tuần 22:**- Tiếp tục ổn định, duy trì nề nếp sau Tết.- Tiếp tục thực hiện tốt các nội quy của nhà trường đề ra.- Tích cực học tập để nâng cao chất l­ượng. **-** Tiếp tục duy trì các hoạt động: thể dục, vệ sinh tr­­ường, lớp xanh, sạch, đẹp và cả ý thức nói lời hay, làm việc tốt ....- Nộp giấy vụn mỗi em 1kg**2. Hoạt động trải nghiệm. (17p)***a. Chia sẻ cảm xúc sau trải nghiệm lần trước.*- GV mời HS chia sẻ theo cặp đôi về việc tự chăm sóc sức khoẻ của em:+ Em làm gì hằng ngày để tự bảo vệ sức khoẻ của mình?+ Điều gì khiến em khó thực hiện kế hoạch của mình?*b. Hoạt động nhóm:* - HDHS chơi trò chơi chống lại anh em vi khuẩn, vi rút.- GV mời hai bạn đóng vai vi khuẩn và vi rút.- GV đưa ra các thẻ bài ghi nhiều hoạt động để lộn xộn trên một chiếc bàn, trong đó có nội dung tích cực – bảo vệ sức khoẻ và tiêu cực – làm hại sức khoẻ:+ Uống nước chưa đun; Uống nước đun sôi; Không ăn rau quả; Ăn nhiều rau xanh; Không rửa tay trước khi ăn: Rửa tay khi vào nhà; Chăm tập thể dục; Ngủ thích hơn tập thể dục; + Nhịn uống nước cho đỡ tốn nước; Thay quần áo mặc nhà khi về nhà; Ăn sữa chua; Không đeo khẩu trang khi đi xe máy cho dễ thở,…- GV nêu cách chơi.- Khen ngợi, đánh giá.**3. Cam kết hành động.**- HS một lần nữa cùng GV đọc lại các “bí kíp” lập “pháo đài.-Nhận xét tiết học  | - Lần lượt từng tổ trưởng, lớp trưởng báo cáo tình hình tổ, lớp.- HS nghe để thực hiện kế hoạch tuần 22. - HS chia sẻ.- HS lắng nghe và thực hiện- HS đóng vai thực hiện.- HS đọc |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU TIẾT DẠY** *(nếu có)*

................................................................................................................................................................................................................................................................................................